

Dealing with Stress and Social Support of People with Alcohol Dependence

Alina Ukalisz

Maria Curie Skłodowska University, Lublin, Poland

ABSTRACT

The article presents the relationship between types of coping with stress and experiences of social support by persons addicted to alcohol who beginning their rehab. The study sample consisted group of 50 men and women participating in the basic fixed-line therapy program. Polish version of Coping Inventory for Stressful Situations Questionnaire (CISS) by N.S. Endler and D.J.A. Parker and Kmiecik-Baran scale were used. The results show a relevant dependence of low and medium potency of compound between coping style focused on the task and social support in the information, evaluative and emotional dimension.

Key words: alcoholism, stress, social support.

Sposoby radzenia sobie ze stresem i wsparcie społeczne u osób z problemem alkoholowym

Alina Ukalisz

Uniwersytet Marii Curie-Skołodowskiej w Lublinie, Polska

STRESZCZENIE

W artykule przedstawiono związek pomiędzy sposobami radzenia sobie ze stresem a wsparciem społecznym odczuwanym przez osoby uzależnione od alkoholu rozpoczynające leczenie odwykowe. Przebadano 50 osobową grupę mężczyzn i kobiet uczestniczących w podstawowym programie terapii stacjonarnej. Zastosowano polską wersję Kwestionariusza Radzenia Sobie w Sytuacjach Stresowych CISS autorstwa N.S. Endlera i J.D.A. Parkera oraz Skalę Wsparcia Społecznego K. Kmiecik- Baran. Wyniki wskazują na istotne zależności o słabej i umiarkowanej sile związku pomiędzy stylem radzenia sobie skoncentrowanym na zadaniu a wsparciem społecznym w wymiarze informacyjnym, wartościującym i emocjonalnym.

Słowa kluczowe: alkoholizm, stres, wsparcie społeczne.